



熱中症の危険!!



組合員の皆さまへ

車内の暑さや、荷降ろし作業や荷待ちの時間が体にこたえる季節になりました。こうした暑さの中では、気づかないうちに体調を崩してしまうことがあります。ちょっとした不調でも、判断ミスや操作の遅れにつながり、大きな事故を招くおそれがあります。熱中症対策を万全にし、事故を防ぎましょう！

熱中症対策

- ① 出発前に水分・塩分補給をしましょう！
- ② 喉が渴く前に水分補給をしましょう！
- ③ エアコンは適温に！
- ④ 眠気・だるさを感じたら休憩をとりましょう！
- ⑤ 睡眠をしっかりとりましょう！

