

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

中部交通共済協同組合 SDGsへの取り組み





中交協SDGs宣言

中部交通共済協同組合は、「組合の基本姿勢」のもとに、事業活動を通じてSDGs（持続可能な開発目標）の実現に貢献し、地域社会そして組合員の皆さまとともに持続的に成長していくことを目指します。



地球に優しい 貨物運送事業をめざして

「SDGs」とは

2015年9月、国連本部において2030年の世界を見据えて持続可能な世界をもたらすための目標として17のゴールと169のターゲットが採択されました。これが「持続可能な開発目標」(SDGs)です。

「誰一人取り残さない」を基本理念として、飢餓や貧困など世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくるために世界が一致して取り組むべき課題が提示されています。



大気や水の汚染、オゾン層の破壊による温暖化など地球を取り巻く環境は悪化の一途をたどっています。

人にも環境にも優しい「エコドライブ」を組合員の皆さまが推進されることで、SDGsの達成に一步近づくことが期待されます。



エコドライブ推進プロジェクト

～わたしたち貨物運送事業者にもできることがあります～



- 急加速・急発進の禁止
- ムダなアイドリングはストップ
- 日常点検・車両整備
- 法定速度の遵守

組合員の皆さまがエコドライブに取り組めるよう一緒にお手伝いします！

エコドライブの効果

エコドライブ(ECO DRIVE)とは、「ECOLOGY DRIVE」と「ECONOMY DRIVE」を掛け合わせた造語であり、環境に配慮した運転方法により環境保護、資源保護、経済的利益、さらに穏やかな運転を心掛けることによる安全性をも追及しようとする運動に由来しています。すなわち、エコドライブは単にエネルギー消費の節減や経済メリットを追及するだけでなく、排出ガスの抑制、事故防止、経営コスト削減など、「環境対策」「安全確保」「経営改善」「信頼構築」の4つの効果を期待するもので、業界の環境対策の中でも重要な取り組み課題として位置づけられています。

エコドライブ(穏やかな運転)が生み出す4つのいいこと

環境対策

地球温暖化防止
大気汚染防止
資源保護
その他の環境保全

安全確保

事故防止

経営改善

燃料費削減
資材等コスト削減

信頼構築

環境・安全対策
安定輸送

エコドライブ推進プロジェクト

エコドライブは環境保全や経費削減だけでなく事故防止にもつながります

エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。

またエコドライブは交通事故の削減につながります。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。

1 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費系・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

2 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において優しい発進を心掛けるだけで、10%程度燃費が改善します。

3 車間距離をあけて、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することが分かったら、早めにアクセルから足を離しましょう。それによりエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速時や坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。

5 エアコンの使用は適切に

車のエアコンは車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。例えば、車内の温度設定を外気と同じ25°Cに設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

6 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。

7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出発前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。またエンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

9 ※貨物運送事業者は該当しません 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。例えば100kgの荷物を載せて走ると3%程度も燃費が悪化します。

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近など交通の妨げになる場所での駐車は渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

ちょっとした心がけからスタート！

エコドライブは、誰にでも今すぐ簡単に始めることができるアクションです。国土交通省などが提唱する10個ある項目のうち、中交協ではまず、次の2つからエコドライブ活動をはじめていただきたいと思います。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。はじめてみましょう、エコドライブ。

ECO
DRIVE
POINT

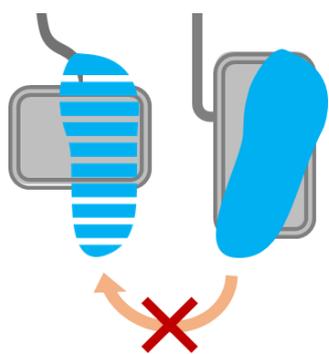
3

加速・減速の少ない運転

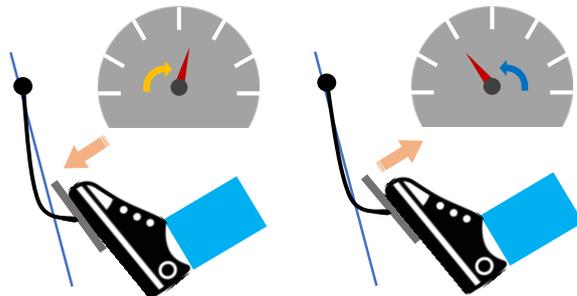
車間距離を詰めたり、前の車についていく意識で運転すると、速度にムラが生じ加減速の機会が増えます。速度変動を抑えると3.4%程度の燃料消費が少なくなります。また同じ速度であれば、高めのギアで走行する方が、燃料消費は少なくなります。遅すぎず、速すぎず、先をみて、ゆるやかなアクセル操作で運転しましょう。



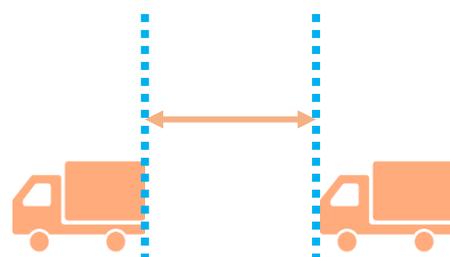
操作方法



予測運転をして、ブレーキではなくアクセルで速度を調整します



速度が変化したらアクセルでゆっくり修正します



アクセルの微調整で、速度制御ができる車間距離を選びます

操作のポイント

- 一般道路では、走行速度を気にするのではなく、速度変動を抑制することを意識しましょう。
- 流れに乗りながら、適度な車間距離を取りましょう。
- 前の車に連なって走ると、速度変動が大きくなります(波状運転)。
- 高速道路では速度を10km/h上げると10%程度燃料を多く消費します。急がない時は速度を抑えて走りましょう。

ゆとりを持った運転をすると、燃費向上につながります！

タイヤは完全密閉ではないため、空気の分子がゴムの分子の中を通り抜けていき、空気圧が自然に少しずつ低下していきます。さらに大型車用タイヤは、空気圧が不足していてもタイヤのたわみが少ないため、見た目では分かりにくくなります。燃費の悪化やバーストなどによる事故を防ぐためにもタイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。



指定空気圧からの過不足は、性能が損なわれるだけでなくタイヤ損傷の原因に

タイヤ空気圧過多による悪影響

1. コード切れ及びバースト
2. タイヤ寿命の短縮
3. 偏摩耗(センター摩耗)
4. 乗り心地の悪化

タイヤ空気圧不足による悪影響

1. 内部発熱によるトレッド部とカーカス部のはがれ
2. タイヤ寿命の短縮
3. 偏摩耗(片減り、肩落ちなど)
4. 燃費の低下

日常点検のポイント

目視による外観の点検(1日1回運行前)



トレッド部

- ✓ 異物や石噛みがないか
- ✓ 溝深さが十分にあるか
- ✓ 偏摩耗等の異常摩耗はないか



サイド部

- ✓ たわみ等の異常な変形はないか
- ✓ 空気圧不足はないか
- ✓ 傷などはないか

※サイドウォール部の損傷は、タイヤの強度を著しく低下させます

空気圧の点検

- ✓ 少なくとも月に1回以上、走行前のタイヤが冷えた状態の時に必ずメンテナンスされたエアゲージを用いて点検しましょう。
- ✓ 車両メーカーの指定空気圧に対して0 ~ +80kPa の範囲で調整しましょう。
- ✓ 新品タイヤの場合は、特に点検頻度を多くしましょう。
- ✓ 複輪に組み合わされたタイヤの場合、必ず内外とも同じ空気圧に調整しましょう。

タイヤの点検・整備を習慣づけると、路上故障を未然に防げます！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

中部交通共済協同組合